

отношении к миру. Если он лежит и ничего не делает, то либо устал, либо решил ничего не делать, потому что действие не получается. Если же ребёнок отвернулся, то он разочаровался и обиделся. В этом случае помогите ему - создайте опору для его ножек, подставьте руку. Когда малыш достигнет цели, похвалите его за активные действия.

После упражнения возьмите ребёнка подмышки, пусть он свободно повисит в воздухе, расслабит ручки и ножки.

От 4 до 6 месяцев

В этом возрасте у ребёнка активно развивается зрительно-двигательная координация. Он с особой силой чувствует эмоциональную и психологическую связь со своими родителями.

Игра «Отжимаемся»

Цель игры: Тренировка мышц плечевого пояса и спины, тактильной чувствительности, зрения, слуха, вестибулярного аппарата.

Ход игры: Одеяло постелите на полу, ребёнка положите на животик и включите ритмичную музыку, дайте крохе некоторое время на адаптацию. Малыш начнёт подниматься на ручках. Возьмите коленки ребёнка и осторожно поднимите его ножки на небольшую высоту. Задержите его в этой позе - пусть привыкнет. Если малышке трудно, то сначала удерживайте его ножки несколько секунд, но постепенно увеличивайте время. Если малыш лёг на одеяло, то он устал. Подождите, пока он восстановит силы, а потом вновь продолжайте упражнение.



Игра «Волшебный сундучок»

Цель игры: Развитие мелкой моторики, логического мышления, контроль положения тела при сидении.

Необходимый материал: Одеяло, яркая коробка, предметы разных размеров.

Ход игры: Сядьте на одеяло и посадите перед собой малыша. Поставьте яркую коробку, потрясите её: шум предметов привлечёт внимание ребёнка. После этого откройте коробку, загляните в неё и скажите: «Хочешь посмотреть, что там гремит?» Посмотрите, что предпримет ребёнок. Как правило, он сразу достаёт предметы из коробки. Если у него не очень получается, то помогите ему в этом. Предметы не вываливайте сразу на одеяло - ребёнка надо приучать вынимать игрушки из коробки аккуратно. Вынимая предметы, говорите малышу, что это за предмет или что это за игрушка, какой формы, какого цвета и т. п. Обязательно аккуратно кладите их рядом, чтобы малыш учился этому. Когда все предметы будут выставлены, начинайте складывать их обратно в коробку. Акцентируйте внимание малыша на том, что после игры коробка должна быть закрыта и её надо убрать на своё место.



Министерство социальной защиты населения
Хабаровского края
Краевое государственное
бюджетное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре
реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными
возможностями»



Игры
для ребёнка
первого года
жизни

От 0 до 2 месяцев

Родителям необходимо знать, что же происходит с их ребёнком в течении первого года жизни. Во-первых, это не единый период, а несколько неравноценных отрезков. Первым и самым важным из них является так называемый период новорождённости. Наблюдать зарождение психической деятельности вы можете по интересным жестам и движениям малыша

(боль, страх, испуг, безудержную радость, удивление, обиду, голод и другое). Всё это малыш выражает при помощи жестов, мимики, крика и других звуков.



1 месяц

Моя первая игрушка

Новорождённый младенец ещё не может играть осмысленно—все его действия с игрушками спонтанны. Однако вы уже можете начинать развивать своего малыша.

Вместо пластмассовой погремушки сшейте крохе небольшого размера мячик (чтобы он помещался в ладошке) из лоскутков ткани разного качества (трикотаж, фланель, шёлк, шерсть и т.д.). К этому мячику можно сшить мячик побольше, который малыш будет держать двумя руками. Зажав мяч в кулачке, ребёнок будет его мять и ощупывать. Эти простые действия помогут развивать мелкую моторику рук малыша.

Игра «Я и моя семья»

Цель игры: развитие коммуникативных умений, доверие к родителям и внешнему миру.

Рекомендации: Игру лучше проводить до кормления. Чтобы занятие не наскучило ребёнку, меняйте место проведения игры.



2 месяца

Ход игры: Положите малышку на живот, включите спокойную музыку. Сначала немного пообщайтесь с ним, а потом лягте рядом. Если с вами играют и другие члены семьи, то пусть они сделают то же самое. Разговаривайте, показывайте малышке яркие игрушки. Вы должны находиться на одном уровне с ним, «глаза в глаза». Если пришло время спать, то спойте колыбельную, поставьте спокойную музыку. Если же сейчас время бодрствования, то вы всей семьёй можете прочитать русскую народную сказку—«Репку», «Колобок» или иную. Читайте эту сказку по ролям—малышам это очень нравится.

Если во время чтения ребёнок уснёт, то используйте в будущем эту игру вместо колыбельной.

От 2 до 4 месяцев

В этот период у ребёнка слиты воедино эмоции, ощущения и волевое начало. Его восприятие мира, предметов, лиц людей основано на некоем собирательном образе, на сумме впечатлений от происходящего в целом—он воспринимает объект целиком, в том образе, в котором он предстал ему впервые. Именно поэтому малышам очень нравится «находить» игрушку или братика с мамой.

Игра «Прячемся»

Цель игры: развитие коммуникативных умений, слуха, зрения, тактильных ощущений, выделение ребёнком собственной персоны из окружающих его предметов.



3 месяца

Ход игры: занятие проводим на полу, т. к. это помогает крохе лучше ориентироваться в пространстве. Сначала познакомьте ребёнка с прозрачным платком, дайте ему его потрогать. Положите ребёнка на простыню, спойте весёлую песенку или прочитайте стихотворение. Продемонстрируйте

малышу платок, а потом накройте им своё лицо и произнесите: «Ку-ку. Где ты?» Убирая платок говорите: «Ой, а вот он(а)!» Произносите слова весело, радостно, с энтузиазмом. Необходимо дотронуться до крохи, чтобы он понял, что обращаются к нему. Прodelайте это упражнение несколько раз. Улыбнитесь малышке. Через некоторое время (3-4 дня) измените ход игры. Накидывайте платок на малыша и бурно радуйтесь его появлению.

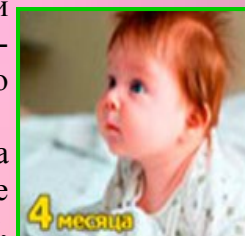
После занятий прижмите к себе ребёнка, выразите словами радость от того что он «нашёл».

Игра «Достаём мячик»

Цель игры: развитие мелкой моторики рук малыша, тренировка мышц спины, брюшного пресса, шеи.

Ход игры: Положите ребёнка на махровую простыню, лягте рядом с ним. Говорите с ним, привлечите его внимание к яркому мячу, положив игрушки перед ним. Когда ребёнок остановит взгляд на мяче, подтолкните его к малышке, затем от него—катайте мячик в поле его зрения. В начале упражнения катайте мячик медленно, затем постепенно увеличивайте темп. Ваша задача в этой игре—заставить малыша совершить простое действие. Он должен попытаться достать мячик ручкой или толкнуть его ножкой. Не забывайте, что ребёнка необходимо стимулировать к действию словами.

Во время игры смотрите, как он ведёт себя при неудачных попытках дотянуться: стремится достать мяч, лежит без движения или совсем отвернулся. По его поведению можно сделать вывод о его характере. Если ребёнок пытается во что бы то не стало довести дело до конца, то это говорит о наличии силы воли и адекватном



4 месяца