

даже в те моменты, когда он злится, но вас огорчает, если он громко кричит и бросается на пол.

2. Наберитесь терпения

Приступ истерики в общественном месте лучше переждать, не реагируя на поведение ребенка и комментарии окружающих. Если есть возможность, отнесите кричащего малыша в машину или выведите из магазина на улицу. Когда он успокоится, спокойно обсудите с ним ситуацию и объясните, что так вести себя в присутствии посторонних людей недопустимо.

3. Держите свое слово

Если вы сказали «нет», придерживайтесь этого запрета, как бы вам не было жаль своего малыша. Многие родители готовы разрешать детям все, лишь бы они перестали кричать. Поступая таким образом, они закрепляют нежелательное поведение ребенка. Рекомендуется всем членам семьи придерживаться одной стратегии воспитания детей. Это поможет предупреждать детские капризы на этапе их зарождения.

4. Используйте разумные доводы

Попробуйте «договориться» с ребенком. Дети в возрасте старше четырех лет уже понимают связь между своим плохим поведением и последующим наказанием. Для этого установите для своего чада четкие правила. Например, «не перестанешь кричать – останешься без мультиков».

5. Переключайте внимание ребенка

Не стоит наказывать ребенка за капризы. Разумнее отвлечь его внимание на что-то другое. Например, попросив найти какой-то товар на полках или предложив понести корзину в супермаркете. Необходимость выполнения какого-либо действия поможет отвлечь ребенка от его капризов и желания настаивать на своем.

6. Предупреждайте детские капризы

Старайтесь предупреждать детские капризы. Избегайте ситуаций, когда вероятность истерики у чада высока. Так, родителям не стоит идти в магазин с голодным и уставшим ребенком, если они не хотят вызвать новый взрыв эмоций.

7. Не оставляйте ребенка одного

Если ребенок не идет на контакт, не стоит оставлять его одного в стрессовом состоянии. Чрезмерная опека малыша в данной ситуации тоже лишена здравого смысла. Ведь именно капризами дети выражают протест против родительского надзора и демонстрируют желание быть самостоятельными. Поэтому продолжайте спокойно заниматься своими делами. Тогда ребенок будет знать, что вы всегда рядом, а ваше решение – окончательное.

Министерство социальной защиты населения

Хабаровского края

Краевое государственное бюджетное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными
возможностями»



Капризы детей

Детские капризы беспокоят многих родителей: они происходят внезапно на фоне вполне благополучного поведения ребенка. Большинству мам и пап знакома ситуация, когда в целом спокойные дети начинают капризничать по любому поводу. И чем старше становится чадо, тем больше у него может быть поводов для истерик: не купили игрушку, как у других детей, не дали сладкое, пошли играть не на ту детскую площадку. Чтобы не сформировать у ребенка привычку получать желаемое с помощью плача и крика, родителям стоит разобраться, в чем причины детских капризов.

Чаще всего, причиной того, что ребенок капризничает, становятся сами родители, которые отрицают чувства малыша, не могут или не хотят проанализировать поведение своего чада и определить, что именно вызывает подобную проблему.

Детские капризы появляются вследствие следующих факторов:

Возрастной кризис. Ребенок начинает осознавать себя отдельной личностью, имеющей свои желания, какие-то минимальные возможности, стремящейся к самостоятельности и прочее. В это время малыш пытается подражать родителям, а некоторое несоответствие его физических возможностей и проявляется в появлении крика, истерик и капризов.

Эмоциональная незрелость. Дети не могут четко выражать свои чувства, эмоции. Развитие детской психики – сложный

процесс, совершенствование которого занимает долгое время. Обязанность родителей поддерживать и направлять свое чадо.

Потребность в развитии. Взрослые пытаются оградить ребенка от возможных опасностей, зачастую запрещая саморазвиваться. Например, если ребенок любопытствует по поводу какого-либо предмета, мама сразу же убирает его, не давая малышу рассмотреть его получше.

Определение границ дозволенности. Зачастую их бывает либо слишком много, либо слишком мало. Также на появлении капризов сказывается отсутствие свободы развития. Если, к примеру, мама расставила игрушки на полке в определенном порядке, она будет требовать и от малыша расставлять их именно так, не смотря на то, что ему может захотеться расположить их по своему усмотрению.

Потребность в любви. Причиной капризов может стать банальная нехватка внимания. Часто родители, занимаясь своими делами, не находят времени, чтобы поиграть со своим чадом. Малыш чувствует себя покинутым, ненужным, и, привлекая к себе внимание мамы или папы, начинает плакать, кричать, капризничать, закатывать истерики.

Физическая или эмоциональная усталость. Если у ребенка слишком сильно загружен день (например, посещение большого числа кружков и секций), или у него отсутствует режим, имеют место различные стрессовые ситуации, вероятность появления капризов возрастает.

Сюда можно отнести и избыточный просмотр мультфильмов, проведения времени у компьютера за компьютерными играми, которые истощают психику ребенка, вызывая нервные расстройства и провоцируя истерики и капризы.

Напряжение в семье, частые скандалы. На психическом состоянии малыша может сказываться эмоциональное состояние родителей, их усталость, подавленность.

Детская ревность. Под этот фактор могут маскироваться и недостаток внимания, и эмоциональная нестабильность детской психики, и многое другое.

Многие родители не знают, как реагировать на детские капризы и дают волю эмоциям. Далее предлагаются советы, как вести себя мамам и папам, когда ребенок капризничает.

Как бороться с капризами ребенка: 7 советов родителям

1. Сохраняйте спокойствие в любой ситуации

В любой ситуации старайтесь сохранять спокойствие. Не стоит кричать на ребенка: найдите способ иначе донести до него свою точку зрения. Объясните, почему вы не будете делать то, что он хочет. Если ребенок не реагирует на ваши доводы, подождите, пока он успокоится и сможет воспринимать ваши слова. Для того чтобы вывести чадо из истерики, крепко обнимите его и удерживайте некоторое время в своих объятиях. Говорите ребенку, что любите его